

Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus

Règles issues de l'OMS (organisation mondiale de la santé) et du gouvernement (ministère de la santé)

- **Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 sept jours sur sept, 24 heures sur 24 : [0 800 130 000](tel:0800130000).**

Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.

- **Si vous présentez des signes d'infections respiratoires (notamment dans le cas de retour de voyages à l'étranger) il faut [contacter le 15](#).**
- **Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.**

Pourquoi ? Se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon tue le virus s'il est présent sur vos mains.

- **Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.**

Pourquoi ? Se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement permet d'éviter la propagation des virus et autres agents pathogènes.

- **Éviter les contacts proches, maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.**

Arrêter de serrer les mains et de s'embrasser : Ne pas hésiter à communiquer, à expliquer (avec le sourire) et les gens comprendront.

- **Eviter de toucher les animaux « inconnus » (chiens, chats errants par exemple)**